

Demander pardon est un processus qui comprend plusieurs étapes.

Préparation à la Réconciliation:

- Reconnaissez votre erreur. Soyez honnête. Reconnaissez ce que vous avez fait à l'autre.
- Une fois que vous avez reconnu votre erreur, demandez pardon à Dieu.
- Si l'autre est aussi coupable envers vous, lui avez-vous pardonné ?
- Cherchez un temps et un lieu appropriés pour parler avec la personne offensée.

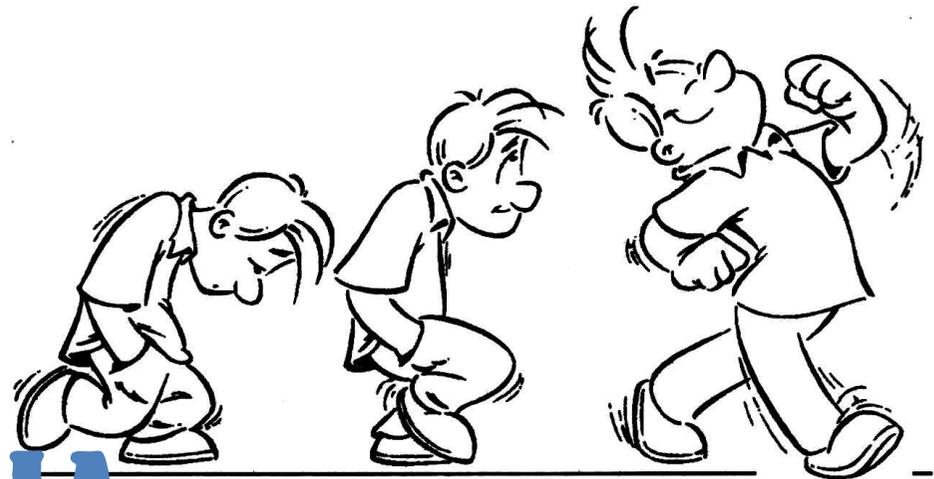
Quand vous parlez avec la personne que vous avez offensée:

• Parlez personnellement avec lui, face à face et seul à seul, sauf en cas d'immoralité ou de maltraitance. Dans ces cas-là, il est mieux qu'un conseiller ou que votre pasteur soit présent.

- Choisissez les paroles que vous allez dire pour demander pardon. Reconnaissez votre tort. Utilisez des expressions comme «ça été une erreur», «j'ai mal agi». N'essayez pas de passer dessus.
- Soyez humble. N'essayez pas de minimiser vos actions, ou de blâmer les autres de façon à vous défendre. Reconnaissez votre responsabilité, même quand l'autre est en faute aussi.
- Ce n'est pas nécessaire d'entrer dans tous les détails, mais vous devez relever clairement la faute que vous confessez.
- Terminez votre confession avec une question directe : Êtes-vous prêt à me pardonner ?
- N'écrivez pas de lettre, sauf si c'est le seul moyen de communiquer avec l'offensé. Une lettre peut facilement être mal comprise ou lue par d'autres personnes qui n'ont rien à voir avec la situation.
- Lorsque cela s'avère nécessaire, faites une restitution pour les dommages causés.

Que faire s'il ne me pardonne pas... ?

- Apportez cela à Dieu et laissez la chose entre ses mains. Vous avez fait votre part ; vous pouvez donc être tranquille même si l'autre personne garde des ressentiments. Parfois il faudra du temps à l'autre pour pardonner. Méditez sur Romains 12:18



LA

NOUVELLE

VIE EN CHRIST

**Autres pas fondamentaux
de la vie chrétienne**



HUITIEME PAS PARDONNE-MOI

Répondez par VRAI (V) ou FAUX (F)

- ___ Vous pouvez aimer Dieu et haïr un ennemi en même temps.
- ___ Il est important de demander pardon pour l'offense, même si l'autre n'est pas prêt à vous pardonner.
- ___ Il vaut mieux rechercher à se réconcilier en parlant face à face avec l'autre.

Quand les conflits éclatent dans votre famille et qu'il vous arrive d'offenser quelqu'un, que faites-vous ?

- Je me sens mal à l'aise mais je ne leur dis rien.
- On arrête de se parler pendant un moment.

Quand on décide enfin de se parler à nouveau, on fait comme si de rien n'était.

- Je m'approche d'eux, je reconnais mon erreur et je leur demande pardon.

POURQUOI DEMANDER PARDON ?

1. Quand vous aimez quelqu'un, est-ce que vous cherchez à l'insulter ou à l'offenser ?

Comment le traitez-vous ? _____

2. Lisez 1 Jean 4:20. Est-il possible d'aimer Dieu et de haïr quelqu'un en même temps ? Oui Non
Lisez Matthieu 5:23-26 et répondez aux questions suivantes.

3. Si vous avez offensé quelqu'un et que vous n'avez pas cherché à vous réconcilier avec lui, vous est-il possible d'être en communion avec Dieu ?
Oui Non

4. Votre offrande, votre adoration ou votre service que vous offrez à Dieu sont-ils valables si vous n'êtes pas réconcilié avec cette personne ? v. 23-24
Oui Non Pourquoi ? _____

5. Selon le v. 25, pourquoi est-il urgent d'être réconcilié avec votre adversaire ?

QU'EN PENSEZ-VOUS ?

Que répondre à ceux qui vous disent ceci:

✓ Je suis prêt à lui demander pardon tant qu'il est disposé à reconnaître sa part d'erreur et qu'il est prêt à faire de même.

✓ C'est mieux de ne pas admettre mon tort et demander pardon de peur que cela soit utilisé contre moi par la suite.

✓ Si je demande pardon, il va se mettre à se moquer de moi.

✓ Je lui ai demandé pardon, mais il ne m'a pas pardonné. A quoi donc cela a-t-il servi ? Nous n'avons pas bougé d'un pouce.

6. Même s'il est vrai que la plupart des disputes n'aboutissent pas à la justice, pensez-vous qu'il soit important de résoudre chaque dispute le plus tôt possible ? Oui Non Pourquoi ? _____

Selon le v. 22, quand nous poussons quelqu'un à se fâcher, nous le mettons en danger d'être jugé. Notre refus de demander pardon affecte notre adversaire tout comme nous. «Votre frère a quelque chose contre vous» au v. 23 signifie que vous avez fait quelque chose qui l'a offensé. Un moyen de réconciliation consiste à aller vers lui, à reconnaître votre erreur et à demander pardon.

7. Pourquoi trouvez-vous qu'il est trop difficile d'aller voir quelqu'un pour lui demander pardon ? _____

COMMENT DEMANDER PARDON

8. Il y a des occasions où les mots ne suffisent pas. Parfois il est nécessaire de faire une restitution en vue de réparer le dommage causé à autrui.

Zachée était un collecteur d'impôts, un fonctionnaire corrompu qui avait volé pas mal d'argent. Quand il s'est converti, qu'a-t-il fait comme promesse ?
Luc 19:8

A l'époque de l'Ancien Testament, il fallait payer le capital

9. Quelle est votre décision ? Êtes-vous prêt à aller demander pardon à la personne que vous avez offensée ?

Oui Non

Commencez aujourd'hui le processus décrit dans la case qui suit.



RÉFLÉCHISSEZ-Y

D'après vous, que veut dire être réconcilié avec quelqu'un ?

Avez-vous besoin de vous réconcilier avec quelqu'un ?

Qui ?

- Votre épouse
- Vos enfants
- Vos Parents
- Vos voisins
- Vos amis
- Autres

Que ferez-vous aujourd'hui pour résoudre le conflit et vous rapprocher de cette personne ?

AFFERMISSEMENT

Lisez 1 Corinthiens 1-7 cette semaine (un chapitre par jour)

Mémoirisez Matthieu 5:23-24

: «Si donc tu présentes ton offrande à l'autel, et que là tu te souviennes que ton frère a quelque chose contre toi, laisse là ton offrande devant l'autel et va d'abord te réconcilier avec ton frère, puis viens présenter ton offrande.»

UN PLAN SIMPLE DE LECTURE BIBLIQUE ANNUELLE

Dès que vous lisez le chapitre, mettez une "X" sur le nombre du chapitre sur la liste. De cette façon, vous serez capable de contrôler votre progrès dans la lecture.

Livres	Chapitres
JEAN	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
ACTES	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28
1 JEAN	1 2 3 4 5
ROMAINS	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16
JACQUES	1 2 3 4 5
PHILIPPIENS	1 2 3 4
1 THESS.	1 2 3 4 5
2 THESS.	1 2 3
PSAUMES	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
EPHESIENS	1 2 3 4 5 6
COLOSSIENS	1 2 3 4
PSAUMES	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20
MATTHIEU	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28
PSAUMES	21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
1 CORINT.	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16
2 CORINT.	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13
PSAUMES	31 32 33 34 35 36 37 38 39 40
GALATES	1 2 3 4 5 6
1 TIMOTHÉE	1 2 3 4 5 6
2 TIMOTHÉE	1 2 3 4
MARC	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16
PSAUMES	41 42 43 44 45 46 47 48 49 50
TITE	1 2 3
PHILEMON	1
GENÈSE	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 48 49 50
PSAUMES	51 52 53 54 55 56 57 58 59 60
1 PIERRE	1 2 3 4 5
2 PIERRE	1 2 3
APOCALYPSE	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22
PSAUMES	61 62 63 64 65 66 67 68 69 70
LUC	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

Appendice 5
Coupez sur la ligne pointillée et pliez au centre. Vous pouvez le coller dans votre Bible

UN PLAN SIMPLE POUR VOS MEDITATIONS QUOTIDIENNES.

Préparez votre cœur

- ✓ Examinez-vous
- ✓ Confessez vos péchés
- ✓ Demandez à Dieu de vous aider à comprendre le passage à lire

Étudiez la Bible

- ✓ Qu'est-ce qui vous a impressionné le plus?
- ✓ Quelle est l'idée principale?
- ✓ Quel sens a-t-il pour vous personnellement?

Priez le Seigneur

- ✓ Parlez à Dieu au sujet du passage étudié.
- ✓ Adorez Dieu pour ce qu'il est.
- ✓ Remerciez Dieu pour ce qu'il a fait.
- ✓ Faites des requêtes en utilisant votre liste de prière.

Chantez au Seigneur

Chantez un chœur ou un cantique. La musique élèvera votre esprit et vous aidera à louer Dieu.

Mettez en pratique ce que vous avez appris.

Que ferez-vous aujourd'hui pour mettre en pratique concrètement ce que vous avez appris?

Méditez et mémorisez

Du passage que vous avez lu, choisissez un verset que vous pouvez méditer et mémorisez-le. Écrivez-le dans un cahier ou sur un bout de papier et l'emportez avec vous durant la journée.

PRÉPAREZ VOTRE CŒUR

Le matin, tu entends ma voix, le matin, je me prépare pour toi et j'attends. Psaume 5.3

Sonde-moi, ô Dieu, et connais mon cœur! Éprouve-moi, et connais mes pensées! Regarde si je suis sur une mauvaise voie, Et conduis-moi sur la voie de l'éternité! Psaume 139.23-24

O Dieu! crée en moi un cœur pur, renouvelle en moi un esprit bien disposé. Psaume 51.10

Ouvre mes yeux, pour que je contemple les merveilles de ta loi. Psaume 119.18

Approchons-nous donc avec confiance du trône de grâce, afin d'obtenir miséricorde, de trouver grâce, pour être secourus dans nos besoins. Hébr. 4.16

COMMENT ÉTUDIER LA BIBLE ?

Le passage: _____

Qu'est-ce qui vous a touché le plus dans ce passage? _____

Quelle est l'idée principale du passage? _____

Qu'est-ce que cela veut dire pour votre vie? _____

Pensez aux questions clés suivantes. Elles peuvent vous aider à profiter plus du passage:

- ✓ Y a-t-il un ordre auquel il faut obéir?
- ✓ Y a-t-il un exemple à suivre?
- ✓ Y a-t-il un péché à éviter?
- ✓ Y a-t-il une promesse pour ma vie?

Appendice 4
Coupez sur la ligne pointillée et pliez au centre. Vous pouvez le coller dans votre Bible