

La clé pour influencer le comportement de votre enfant



- Jusqu'ici nous avons considéré des moyens pour modifier le comportement de nos enfants. C'est la tâche la plus évidente du rôle d'un parent. Élever des enfants ne se limite pas à leur comportement extérieur; un autre aspect, tout aussi important, se situe à un niveau plus profond: c'est celui de l'estime de soi chez l'enfant.
- Notre image de soi se définit très tôt dans la vie, et par la suite elle résiste fortement à des changements ultérieurs; nous nous évaluons nous-mêmes par ce sens intérieur d'estime de soi plus que par nos accomplissements d'adulte. C'est là un des paradoxes de la vie.
- C'est pourquoi les sentiments de notre enfant concernant sa propre image vont déterminer dans une large mesure sa joie de vivre.
- S'il apprend à s'accepter avec ses habilités et ses limites; il sera en mesure d'affronter la vie sainement.
- S'il développe une image de soi négative; il luttera contre les sentiments de dépression, d'anxiété, de culpabilité ou de colère.

L'image de soi repose sur 3 éléments majeurs

1° Sentiment d'appartenance

- Ou le sentiment d'être aimé. C'est savoir qu'il fait partie de la famille, qu'on a besoin de lui, que les autres se préoccupent de lui. Bien sûr, les parents aiment leurs enfants; cependant, nous devons être sensibles à la manière dont nos enfants comprennent notre amour

2° Sentiment de valeur

- Tôt dans la vie, les enfants apprennent que les autres évaluent leur performance constamment
- Quand ces évaluations sont bonnes, il développe un sain sentiment de valeur personnelle
- Quand ces évaluations sont constamment négatives il apprend qu'il n'est pas bon; rendu adulte, il pourra avoir de la difficulté à se pardonner, à s'accepter.

3° Sentiment de confiance

- Quand un enfant de 4 ans doit rencontrer un inconnu, peut-il lui parler de façon normale et avec confiance, ou se cache-t-il derrière son parent ? Plus tard il sera anxieux d'avoir à parler en public. Ceci ne signifie pas que l'image de soi ne peut être modifiée. Mais une fois qu'un profil de personnalité est établi, il faut une planification minutieuse et attentionnée de la part des parents pour aider l'enfant à développer des meilleures évaluations de soi.

