



La vie a deux

Une vie de couple ça demande une maintenance !
Ca se soigne, ça se mûrit au fil des années.
Car on peut être bien ensemble, mais avoir deux vies séparées, sans qu'il y ait vraiment communion.

VOICI 7 POINTS POUR MAINTENIR LE FEU !

- ✓ Savoir identifier les besoins réciproques.
- ✓ Apprendre les principes d'une communication efficace, (par exemple ne plus discuter après 22 h.)
- ✓ Résoudre les conflits plutôt que de les fuir.
- ✓ Comprendre et définir les relations avec les parents et les beaux-parents.
- ✓ Encourager le romantisme etc...
- ✓ Se réserver des temps de qualité seul ensemble, activités, soirées, etc....
- ✓ Apprendre comment conduire l'autre à se sentir aimer.

