



## QUELQUES CONSEILS POUR CONSTRUIRE VOTRE COUPLE

### Basés sur le texte de Genèse 2/24

#### 1° « IL QUITTERA SON PERE ET SA MERE ».

##### Quitter père et mère et trouver la juste distance (une distance de sécurité).

**Un couple marié depuis 7 ans avec 3 enfants disaient :** « Nous habitons la même maison que nos parents : eux sont au 1er étage et nous au rez de chaussée. Ils ne respectent pas notre choix de vie, et nous trouvent trop rigides avec nos enfants. Ils interviennent dans leur éducation. Mon mari n'ose pas poser les limites à ses parents, et vous imaginez les conflits qui s'en suivent entre nous ».

Ce couple a bien sûr négligé de mettre en pratique la première recommandation de Dieu : quitter père et mère.

Honorer et respecter nos parents est un commandement auquel nous devons obéir jusqu'à la fin de nos jours.

Par contre, il est important qu'en tant que couple nous décidions de choisir nos propres valeurs, celles que nous voulons garder de l'éducation reçue de nos parents respectifs, et celles que nous allons laisser tomber.

Choisir notre mode de vie et apprendre à faire des choix en accord l'un avec l'autre, est une démarche d'adulte.

Les conseils de nos aînés peuvent être utiles parfois et être intégrés dans notre réflexion de couple.

Mais il est faux et dangereux de n'oser rien décider sans l'aval des parents. Cela nous empêche de mûrir et de devenir responsable.

##### Le mot « quitter » est essentiel :

Quitter la sécurité de ce que l'on connaît

Quitter le confort où l'on a moins de responsabilités

Quitter l'influence, la sphère familiale pour créer une autre sphère familiale.

Quand est-on prêt à faire ce grand pas ? D'une certaine manière, jamais. Il y a une mesure de nouveauté qui fait qu'on n'est jamais totalement préparé à cela. Mais Dieu nous propose son soutien et son appui.

#### 2° « IL S'ATTACHERA A SA FEMME ».

L'attachement est un processus. Ce n'est pas l'amour fou que l'on ressent au début de la relation amoureuse qui se concrétise par le mariage et le don sexuel. C'est une tout autre réalité, car il se construit tout au long de la vie.

En Hébreux il correspond à « s'appliquer, à tenir ferme, et à rester uni ».

L'attachement se transforme et grandit tout au long des différentes étapes de la vie : pendant la lune de miel, pendant l'organisation de la vie commune tout au long de la vie. Il se fait dans un fondu enchaîné au fur et à mesure que l'on se détache des parents.

S'attacher est un travail volontaire, celui de la construction de la vie de couple. Comme « un enfant », le couple naît, se développe et mûrit, s'épanouit, mais il peut aussi régresser et s'il n'est pas soigné, il peut mourir. C'est donc un processus qui demande des soins constants. Chaque temps de la vie d'un couple a ses caractéristiques propres. Chaque choix a ses conséquences, ses problèmes et ses ajustements. Celui de l'arrivée de l'enfant en fait partie.

S'attacher c'est grandir en amitié !

Pratiquer l'attachement dans le couple, c'est partager les joies et les peines, et c'est aussi partager la vie spirituelle, dire ce que l'on vit avec Dieu, ce que l'on reçoit de Lui.

L'attachement des époux est bien précis et certain. L'amour qui s'attache est un amour adulte, un amour qui a décidé de rester fidèle à une seule personne et de partager avec cet être unique la vie entière.

### 3° « UNE SEULE CHAIR »

La vie de couple, prévue par Dieu, nous rappelle que la sexualité s'inscrit dans le projet de bonheur du créateur. Il l'a prévue pour notre joie, et non pas pour la souffrance et les abus.

L'aspect physique, mais aussi l'engagement dans un projet de vie à deux. Le Christ confirmera, des millénaires après: «*Ils ne sont plus deux, mais ils sont une seule chair!* » (Matthieu 19/6).

#### LE NOUS CONJUGAL ABOLIT LE MOI ET LE TOI.

##### Trouver la bonne distance dans le couple est difficile.

Parfois **moi et toi** ont leur espace autonome propre, mais ont des échanges dans l'espace du cercle qui représente **la distance** entre eux, ce qui leur permet de former un **nous**.

Le véritable amour suppose que les deux Sujets existent indépendamment l'un de l'autre.

Chaque conjoint devrait préserver son jardin secret, des moments de solitude, pour que son couple subsiste. Pour **bien vivre à deux**, il faut être capable de **bien vivre seul**.

Une certaine dose de satisfaction de soi sain est indispensable dans un couple. Mais si notre relation amoureuse n'est que satisfaction, elle est vouée à l'échec, car l'être que j'aime est fondamentalement autre. Accepter qu'il soit différent et distinct de moi est une démarche inévitable.

Le couple ne devrait pas être refermé sur lui-même, mais ouvert sur des tiers : la société, l'enfant, la réalité, la durée, un engagement social ou religieux, etc. Plus l'amour conjugal est authentique, plus il est ouvert aux autres.

