



J'avais 20 ans, j'étais jeune et belle...

J'avais 20 ans, j'étais jeune et belle. Comme toutes les jeunes filles, mille questions me harcelaient quotidiennement : « Comment accomplir tous mes rêves ? Est-ce que je pourrai trouver un travail ? Qui pourra m'aimer et m'accepter telle que je suis avec mon côté un peu dépressif ?... »

En effet, je me sentais émotionnellement fragile : j'avais du mal à m'accepter telle que j'étais et dans les relations avec les garçons, je recherchais le plus souvent un sentiment de sécurité. Une situation très dangereuse ! Ma vie toute entière était devant moi avec son lot de choix à faire tant pour ma carrière professionnelle que pour ma vie de femme. C'était bien là ma difficulté ! Quand il fallait faire face aux décisions difficiles, je ne pensais qu'à fuir. Je manquais cruellement de maturité émotionnelle.

Mes convictions spirituelles étaient profondément ancrées au fond de mon cœur : je savais que Dieu m'aimait et je l'aimais en retour. Malgré cela, ma jeunesse et mon inexpérience me rendaient si vulnérable que je risquais de faire les mauvais choix. Cela me faisait peur, car j'avais bien conscience que certains choix faits à cette période pouvaient avoir de grandes répercussions pour le reste de ma vie.

Par bonheur, j'avais à mes côtés une dame d'une grande maturité. C'est elle qui m'a accompagnée dans cette période fragile de ma vie. Je me souviens du jour où elle a mis le doigt sur ce verset :

« **Comment, quand on est jeune, avoir une vie pure ? C'est en se conformant à ta parole. Je veux te plaire de tout mon cœur, ne permets pas que je dévie de tes commandements !** » Psaumes : 119/9-10

J'ai compris à ce moment précis que la Parole de Dieu pouvait me donner des vrais repères lorsque mes émotions si fluctuantes me rendaient si fragile. C'est à ce moment que j'ai compris que je voulais rester pure dans mes relations avec les garçons. J'ai aussi décidé que je ne m'engagerai pas avec un homme non croyant. Je désirais être une femme équilibrée dans les mains du Seigneur et apporter de l'espérance autour de moi. La maturité s'acquiert avec le temps, les circonstances et les personnes que nous rencontrons.

C'est à ce moment que j'ai aussi compris que certaines mauvaises décisions pouvaient mettre ma foi en péril.

1 Timothée 1/18-19 : « **Mon enfant, voici le conseil que je t'adresse en accord avec les prophéties prononcées autrefois à ton sujet : en t'appuyant sur ces paroles, combats le bon combat avec foi et avec cette bonne conscience dont certains se sont écartés au point que leur foi a fait naufrage** ».

C'est entre 20 et 30 ans que l'on quitte progressivement sa famille, ses parents et toute la sécurité qu'ils représentent normalement. Cette période de la vie implique souvent beaucoup de changements et parfois de l'angoisse à cause de l'inconnu.

Tout est nouveau et la famille n'est plus là pour nous protéger. Il faut faire face aux études, à la solitude, à la nouvelle liberté qui est si belle mais qui peut parfois, laisser des blessures profondes. La solitude, le monde du travail, les nouvelles amitiés... la recherche d'un premier job... Beaucoup de situations à gérer et de décisions à prendre sans avoir personne pour nous diriger et nous conduire.

Le souvenir des conseils des parents reviennent alors à la mémoire et s'imposent à notre conscience... « *J'devrais faire mon travail maintenant... J'devrais pas aller dans cette soirée... J'devrais davantage dormir... Je devrais pas aller aussi loin avec ce garçon...* ».

Tous ces « *J'devrais* » sont définis d'après les modèles de la famille, les attentes de notre culture, et les préjugés de nos camarades.

Mais les vraies questions se posent différemment:

« Au fond de moi, qu'est-ce que je désire faire de ma vie et comment y parvenir ? » ou bien « Je ne peux pas y arriver toute seule, qui autour de moi peut m'aider ? » ou bien « Certaines personnes ont accompli leurs rêves, comment ont-elles fait ? »

Voici quelques signes de maturité. Aucune d'entre nous ne peut dire qu'elle est arrivée au sommet de la maturité. Nous avons toutes du chemin à faire mais ces pistes de réflexions pourront vous aider à grandir et à prendre de bonnes décisions.

La maturité intellectuelle se manifeste par certaines de ces capacités :

- Je forge ma propre opinion sur les choses ou les gens ;
- Je différencie les choses importantes et/ou urgentes de celles qui le sont moins. Je les classe par ordre de priorité ;
- Je réfléchis aux différentes solutions, les analyse, les évalue ;
- J'apprends à me connaître ;
- Je prends mes propres décisions et je ne laisse pas les autres les prendre à ma place ;
- Je me fixe des buts et je réfléchis comment les atteindre ;
- A la lumière de nouvelles informations, je peux changer d'avis et éventuellement modifier mes plans ;
- J'assume mes responsabilités ;
- Je dis la vérité même quand elle n'est pas acceptée par tous les autres ;
- Je cultive l'humilité.

La maturité émotionnelle :

- Je m'accepte moi-même avec mes points forts et mes points faibles ;
- Je vis mes émotions en les admettant, en les exprimant et en apprenant à les gérer ; Ephésiens 4/15
- J'accepte que je peux être déçue sans bouder ;
- J'accepte la critique sans me sentir profondément blessée et en retenant ce qui est profitable ;

Proverbes 9 /8.9

- Je fais face aux situations difficiles sans les fuir, sans être dominée par des peurs et des anxiétés puériles

Philippiens 4/11

- Je suis prête à construire, si les circonstances le permettent, une vie conjugale et familiale équilibrée ;
- Je peux vivre un célibat heureux, qu'il soit une vocation ou qu'il soit imposé. 1 Corinthiens 7/7. 17. 27.

La maturité spirituelle est aussi nécessaire pour nous aider à faire face à certaines difficultés qui peuvent surgir dans tous les stades de notre vie.

La maturité spirituelle :

- Je recherche une communion profonde et régulière avec Dieu dans la prière... ; 1 Jean 1/3
- J'apprends à avoir une juste conscience de ce que je suis ;
- J'essaie de reconnaître et de vivre en cohérence avec mes capacités et mes dons ; Romains 12/3
- Je veille à considérer les autres autant que je me considère et même au dessus de moi-même ;

Philippiens 2/3

- Je gère mon temps, mon corps (1 Corinthiens 6/19,20) et mes biens ; 1 Corinthiens 16/2
- Je cherche à être remplie de l'Esprit ; Ephésiens 5/18, 19
- J'apprends à marcher avec sagesse et discernement Ephésiens 5/15

De ces idées vous pouvez dégager :

Des résolutions, des buts ou des projets.

• Des pistes de réflexion pour une formation personnelle qui aillent dans le sens de votre épanouissement et de croissance.

... « Ainsi nous parviendrons tous ensemble à l'unité dans la foi et dans la connaissance du Fils de Dieu, à l'état d'adultes, à un stade où se manifeste toute la plénitude qui nous vient du Christ. De cette manière, nous ne serons plus des petits enfants ballottés comme des barques par les vagues ... » Ephésiens 4/13,14

Patricia S. et Bertrand A