



# CONSEIL CONJUGAL

## Notre couple est au bord de la rupture

### 1 Comment se présente la séparation d'un point de vue chrétien ?

**Au simple plan humain**, la séparation d'un couple véritablement constitué, surtout lorsqu'il y a des enfants, est un échec et presque toujours une souffrance qui méritent attention, respect et soutien de la part de tous, notamment des chrétiens et en particulier du ou des responsables spirituels.

**Chaque couple ayant une histoire particulière**, la séparation n'est pas un acte que l'on pourrait juger à priori (« c'est mal »), mais une difficulté à laquelle dans le couple l'homme et la femme sont confrontés, chacun par rapport à sa vocation de personne libre, responsable et morale. Quand l'un ou les deux sont chrétiens, il leur faut aussi regarder cette difficulté dans la pensée d'une restauration.

L'alliance formée par l'homme et la femme dans un couple est considérée comme un don de Dieu et une promesse de bonheur : **chacun est invité à faire tout son possible pour honorer ce don et cette promesse.**

Pourtant, la **séparation peut s'avérer néanmoins un moindre mal**, par rapport à des menaces ou des souffrances démesurées si la vie en couple continuait. C'est cas par cas, en prenant conseil, et en l'absence d'autre solution, que se prend la décision de séparation.

#### En conclusion,

Le regard **bienveillant et respectueux** sur les personnes, celle du conjoint, celle du prochain, doit être le réflexe chrétien dans toute approche des problèmes de séparation, et notamment par rapport aux positions juridiques (« avoir le droit ») et aux positions extérieures de jugement (« ce n'est pas bien – c'est l'un ou l'autre qui a raison »)

Il est demandé à chaque couple **de faire tout son possible** pour tenir ses engagements, et en particulier aux couples chrétiens il est demandé de vivre leurs difficultés dans la foi, l'espérance et la charité

### 2 Quelles aides peut trouver notre couple en situation de rupture ?

La première difficulté de beaucoup de couples en crise est **une perte de communication** entre les deux. Chacun ne sait plus, n'a plus envie, de faire le chemin vers l'autre, de lui parler en vérité et de l'entendre en confiance sur ce qu'est devenue la relation. Chacun reste alors sur le terrain de l'incompréhension, du grief, du reproche, du compte à régler.

#### NECESSITE D'UNE DEMARCHE de VERITE

Sortir de l'incompréhension et du reproche n'est pas facile, surtout quand dominant la perte de confiance et le sentiment d'être victime. Souvent, celui ou celle qui est dans ces sentiments pense que les « aides » ou les « conseils » vont minimiser ses problèmes, lui faire la morale, manœuvrer vers des solutions irréalistes. Et pourtant, **il faut faire un travail de compréhension** parce que ce qui empoisonne actuellement la vie du couple empoisonnera aussi les suites d'une éventuelle séparation, et dans le futur empoisonnera toujours la capacité d'aimer et de faire confiance. Même si cela paraît dramatiquement simple pour l'un des deux, par exemple un problème d'alcool ou de violence de la part de l'autre, il faut savoir que cet autre n'a peut-être pas entendu ou compris ce qui est en jeu, et subira alors de son côté la séparation comme une violence injuste. Chaque couple qui souhaite traiter loyalement et courageusement ses difficultés est donc amené à **chercher ensemble quel est le meilleur type d'aide pour lui**, par rapport à ce qu'il est, pour faire ce travail de compréhension, travail qui seul permettra de progresser ensuite vers une vie libérée et apaisée

#### POUR COUPLES CHRETIENS

Pour un couple dont les deux membres ont une vie de foi chrétienne, et sont en phase avec les **propositions de vie spirituelle**, il existe dans certains lieux des retraites et sessions pour couples. Ces moments sont l'occasion de réfléchir sur ce qu'ils sont en train de devenir (« examen de vie » au sens de ce travail de compréhension, mais sous un angle qui fait explicitement référence à l'Évangile), et d'en parler, soit aux organisateurs de la session quand ils ont des compétences dans le domaine de la famille soit aussi entre couples chrétiens participant à la session.