



Quelques pensées pour vous aider à construire ensemble :

1- Détendez-vous ensemble pour raviver votre enthousiasme.

Certes vous vivrez parfois des moments de tension, mais isolez-vous régulièrement pour vous retrouver, et annoncez à vos enfants que vous avez besoin de ces moments de solitude !

2- Prenez du temps pour vous parler et d'avoir une bonne communication.

Même si cela vous paraît évident, ne partez pas du principe que votre conjoint lit dans vos pensées ! N'utilisez jamais le silence comme une arme.

3- Acceptez les conseils que d'autres peuvent vous prodiguer.

La Bible dit : « *L'orgueil excite les querelles, mais la sagesse est d'écouter les conseils* » (Proverbes 13/10). Si vous vous trouvez dans une impasse, recherchez l'aide d'un ami sûr et fiable, avant que n'éclate la crise !

4- Continuez à apprendre l'un de l'autre.

Salomon a écrit : « *Celui qui répond avant d'avoir écouté est à la fois stupide et mal élevé !* »

(Proverbes 18/13 LM).

5- Gardez votre sens de l'humour !

Dieu a dit : « *Un cœur joyeux engendre l'allégresse, mais un cœur triste n'engendre que la mauvaise humeur !* » (Proverbes 15/13 LM).

6- Éliminez de votre vocabulaire le mot divorce !

Même si Dieu le permet dans certaines circonstances, et ne l'encourage pas, le divorce n'est jamais dans Son plan pour votre vie.

