



Les 10 règles d'or du dialogue

- * **Sachez écouter et ne répondez que lorsque votre conjoint a fini de parler.**
- * **Soyez lent à parler et réfléchissez d'abord.**
- * **Dites la vérité dans l'amour et n'exagérez rien.**
- * **N'utilisez pas le silence pour frustrer votre conjoint. Expliquez les raisons de vos hésitations.**
- * **Ne vous querellez pas. N'oubliez pas qu'il est possible d'avoir un avis différent sans pour autant se disputer.**
- * **Soyez aimable dans vos réponses.**
- * **Sachez reconnaître vos torts.**
- * **Cessez de harceler votre conjoint, évitez de l'agacer.**
- * **Ne le critiquez pas mais cherchez à l'encourager.**
- * **Cherchez à comprendre avant d'être compris, soyez tolérant, prenez à cœur les intérêts de votre conjoint.** Proverbes 18/13 ; 29/20 ; 15/28 ; 17/24 ; 10/19 ; 17/9 ; 12/17 ; Ephésiens 4/25 ; 4/1,3 ; Jacques: 5/16 ; 1 Pierre 3/9 ; Philippiens 2/2, 6.

