



Quatre règles fondamentales de la communication

1. Soyez honnêtes. Ephésiens 4/25.

Dites la vérité avec bonté.

Ne cachez pas le problème.

Ne désirez pas vous vider le cœur.

2. Soyez au courant Ephésiens 4/26-27.

Ne laissez pas prise à la colère pour la nuit. Quand la colère prend le dessus, elle produit du ressentiment et de la haine. Chaque problème journalier devrait être résolu le jour même Matthieu 6/34

3. Attaquez le problème, non la personne Ephésiens 4/29.

Attaquer la personne: quelque chose qui reflète sur son caractère

4. Agissez ! Ne réagissez pas ! Ephésiens 4/31-32.

Agir avec amour, bonté et pardon.

