



Ce qui favorise la communication

1° La volonté de dialoguer et le souci de transparence.

2° Le respect de la vérité et l'exactitude des faits.

3° L'ouverture d'esprit et l'humilité.

4° La constance et la fidélité dans les petites choses.

5° Savoir garder son sang-froid et la maîtrise de soi.

6° Accepter de faire face aux problèmes en les traitants d'une manière adulte.

7° Un discours sobre et posé qui dit la vérité dans l'amour.

8° Une bonne attitude générale.

9° Une attitude d'écoute et d'attention concentrée.

10° La reconnaissance de ses propres torts ; demander et accorder le pardon.

11° Savoir reconnaître ses torts et ses lacunes et accepter d'être remis en question.

12° L'insistance sur ses devoirs et ses obligations.

13° Se mettre à la place de l'autre pour chercher à le comprendre.

14° La volonté d'apprendre et la disposition à varier ses centres d'intérêt.

15° L'attitude du «chercheur d'or» qui sait reconnaître les points positifs de l'autre et qui a le souci de respecter et valoriser sa personne.

16° La volonté confiante de travailler dans le présent pour améliorer l'avenir.

17° Un langage simple, clair et compréhensible.

18° Le sentiment d'avoir encore beaucoup à apprendre.

19° Une attitude miséricordieuse qui sait reconnaître le positif et qui démontre le sens de la grâce, sans pour autant léser la justice ou la vérité ; un bon sens de l'humour.

20° La conscience et le soin de ses besoins personnels légitimes.

21° Prendre le temps pour se divertir régulièrement (jeux, détente, intérêts communs).

22° Traiter les problèmes et résoudre les conflits au fur et à mesure qu'ils surviennent.

