



Les guides de la communication

« La mort et la vie sont au pouvoir de la langue; quiconque l'aime en mangera les fruits »
(Proverbes 18/21)

1. SOYEZ PRET A ECOUTER.

Ne répondez pas avant que l'autre personne ait fini de parler.

« Celui qui répond avant d'avoir écouté fait un acte de folie et s'attire la confusion » (Proverbes 18/13)

« Sachez-le, mes frères bien-aimés. Ainsi, que tout homme soit prompt à écouter, lent à parler, lent à se mettre en colère » (Jacques 1/19)

2. SOYEZ LENTS A PARLER.

Pensez premièrement. Ne soyez pas hâtifs dans vos mots. Parlez de manière à ce que l'autre personne puisse comprendre et accepter ce que vous dites. « On éprouve de la joie à donner une réponse de sa bouche; Et combien est agréable une parole dite à propos! » (Proverbes 15/23) « Le cœur du juste médite pour répondre, Mais la bouche des méchants répand des méchancetés » (Proverbes 15/28) « Si tu vois un homme irréfléchi dans ses paroles, Il y a plus à espérer d'un insensé que de lui » (Proverbes 29/20)

3. N'ALLEZ PAS AU LIT EN COLERE.

Chaque jour éclaircissez les offenses de la journée. Dites toujours la vérité, mais dites-la avec amour. N'exagérez pas. « Que, professant la vérité dans la charité, nous croissions à tous égards en celui qui est le chef, Christ » (Ephésiens 4/15) « C'est pourquoi, renoncez au mensonge, et que chacun de vous parle selon la vérité à son prochain; car nous sommes membres les uns des autres » (Ephésiens 4/25) « Mais maintenant, renoncez à toutes ces choses, à la colère, à l'animosité, à la méchanceté, à la calomnie, aux paroles déshonnêtes qui pourraient sortir de votre bouche » (Colossiens 3/8) « Ne vous inquiétez donc pas du lendemain; car le lendemain aura soin de lui-même. A chaque jour suffit sa peine » (Matthieu 6/34).

4. N'UTILISEZ PAS LE SILENCE POUR FRUSTER L'AUTRE PERSONNE.

Expliquez pourquoi vous êtes hésitants à parler.

« Le cœur du juste médite pour répondre, Mais la bouche des méchants répand des méchancetés » (Proverbes 15/28)
« Celui qui est sage de cœur est appelé intelligent, Et la douceur des lèvres augmente le savoir » (Proverbes 16/21)
« Celui qui est sage de cœur manifeste la sagesse par sa bouche, Et l'accroissement de son savoir paraît sur ses lèvres » (Proverbes 16/23) « Celui qui parle beaucoup ne manque pas de pécher, Mais celui qui retient ses lèvres est un homme prudent » (Proverbes 10/19) « Ce n'est pas à l'intelligence que l'insensé prend plaisir, C'est à la manifestation de ses pensées » (Proverbes 18/2) « Que votre parole soit toujours accompagnée de grâce, assaisonnée de sel, afin que vous sachiez comment il faut répondre à chacun ». (Colossiens 4/6)

5. NE VOUS IMPLIQUEZ PAS DANS DES QUERELLES.

Il est possible de n'être pas d'accord sans se quereller.

« Le méchant est attentif à la lèvre inique, Le menteur prête l'oreille à la langue pernicieuse » (Proverbes 17/4)
« C'est une gloire pour l'homme de s'abstenir des querelles, Mais tout insensé se livre à l'emportement » (Proverbes 20/3) « Marchons honnêtement, comme en plein jour, loin des excès et de l'ivrognerie, de la luxure et de l'impudicité, des querelles et des jalousies ». (Romains 13/13) « Que toute amertume, toute animosité, toute colère, toute clameur, toute calomnie, et toute espèce de méchanceté, disparaissent du milieu de vous ». (Ephésiens 4/31)

6. NE PAS REpondre DANS UNE COLERE INCONTROLEE.

Utilisez une réponse douce et aimable et un bon ton de voix.

« Celui qui est lent à la colère a une grande intelligence, Mais celui qui est prompt à s'emporter proclame sa folie ». **(Proverbes 14/29)** « Une réponse douce calme la fureur, Mais une parole dure excite la colère ». **(Proverbes 15/1)**
« Par la lenteur à la colère on fléchit un prince, Et une langue douce peut briser des os ». **(Proverbes 25/15)**
« L'insensé met en dehors toute sa passion, Mais le sage la contient ». **(Proverbes 29/11)** « Si vous vous mettez en colère, ne péchez point; que le soleil ne se couche pas sur votre colère » **(Ephésiens 4/26)** « Que toute amertume, toute animosité, toute colère, toute clameur, toute calomnie, et toute espèce de méchanceté, disparaissent du milieu de vous ». **(Ephésiens 4/31)**

7. LORSQUE VOUS ETES DANS L'ERREUR, ADMETTEZ-LE, DEMANDEZ PARDON.

Et demandez comment vous pouvez changer.

« Confessez donc vos péchés les uns aux autres, et priez les uns pour les autres, afin que vous soyez guéris. La prière fervente du juste a une grande efficacité ». **(Jacques 5/16)** « La voie de l'insensé est droite à ses yeux, Mais celui qui écoute les conseils est sage ». **(Proverbes 12/15)** « Toutes les voies de l'homme sont pures à ses yeux; Mais celui qui pèse les esprits, c'est l'Éternel ». **(Proverbes 16/2)** « Beaucoup de gens proclament leur bonté; Mais un homme fidèle, qui le trouvera ? » **(Proverbes 20/6)** « Si donc tu présentes ton offrande à l'autel, et que là tu te souviennes que ton frère a quelque chose contre toi, laisse là ton offrande devant l'autel, et va d'abord te réconcilier avec ton frère; puis, viens présenter ton offrande. Accorde-toi promptement avec ton adversaire, pendant que tu es en chemin avec lui, de peur qu'il ne te livre au juge, que le juge ne te livre à l'officier de justice, et que tu ne sois mis en prison ». **(Matthieu 5/23- 25)** « Prenez garde à vous-mêmes. Si ton frère a péché, reprends-le; et, s'il se repent, pardonne-lui ». **(Luc 17/3)**

8. ÉVITEZ LES CHAMAILLIERES.

« Celui qui parle beaucoup ne manque pas de pécher, Mais celui qui retient ses lèvres est un homme prudent ». **(Proverbes 10/19)** « Celui qui couvre une faute cherche l'amour, Et celui qui la rappelle dans ses discours divise les amis ». **(Proverbes 17/9)** « Celui qui est sage de cœur est appelé intelligent, Et la douceur des lèvres augmente le savoir ». **(Proverbes 16/21)** « Celui qui est sage de cœur manifeste la sagesse par sa bouche, Et l'accroissement de son savoir paraît sur ses lèvres ». **(Proverbes 16/23)** « Les lèvres de l'insensé se mêlent aux querelles, Et sa bouche provoque les coups ». **(Proverbes 18/6)** « Une gouttière continue dans un jour de pluie Et une femme querelleuse sont choses semblables ». **(Proverbes 27/15)** « Mieux vaut habiter dans une terre déserte, Qu'avec une femme querelleuse et irritabile ». **(Proverbes 21/19)**

9. NE BLAMEZ PAS, NE CRITIQUEZ PAS.

Au lieu, construisez, encouragez et restaurez.

« Ne nous jugeons donc plus les uns les autres; mais pensez plutôt à ne rien faire qui soit pour votre frère une pierre d'achoppement ou une occasion de chute ». **(Romains 14/13)** « Frères, si un homme vient à être surpris en quelque faute, vous qui êtes spirituels, redressez-le avec un esprit de douceur. Prends garde à toi-même, de peur que tu ne sois aussi tenté ». **(Galates 6/1)** « C'est pourquoi exhortez-vous réciproquement, et édifiez-vous les uns les autres, comme en réalité vous le faites ». **(1 Thessaloniens 5/11)**

10. ESSAYEZ DE COMPRENDRE LES OPINIONS DES AUTRES PERSONNES.

Tenez compte des différences.

« Ce n'est pas à l'intelligence que l'insensé prend plaisir, C'est à la manifestation de ses pensées ». **(Proverbes 18/2)**
« Celui qui répond avant d'avoir écouté Fait un acte de folie et s'attire la confusion ». **(Proverbes 18/13)**
« Un cœur intelligent acquiert la science, Et l'oreille des sages cherche la science ». **(Proverbes 18/15)**
« Nous tous donc qui sommes parfaits, ayons cette même pensée; et si vous êtes en quelque point d'un autre avis, Dieu vous éclairera aussi là-dessus. Seulement, au point où nous sommes parvenus, marchons d'un même pas ». **(Philippiens 3/15-16)**

