



Construire l'image de soi de votre enfant.

1° Promouvoir le sentiment de sécurité et de confiance en établissant des règles de conduite.

Exemple négatif : 1 Samuel 3/13 Eli n'a pas établi et appliqué de ligne de conduite pour ses fils.

Trop de règles c'est frustrant et décourageant, surtout pour les adolescents; on doit donc en avoir peu, mais bien les choisir, puis, éliminer les autres. S'il y a trop de règles, cela produit soit la rébellion, soit le découragement de ne pas réussir à les observer.

2° Promouvoir le sentiment d'appartenance en expliquant les raisons motivant les règles de conduite.

Dire simplement: « Fais-le parce que je l'ai dit », est l'une des pires explications à donner à son enfant; cela montre à l'enfant qu'il ne mérite même pas une bonne explication.

3° Promouvoir le sentiment d'appartenance en proposant une activité alternative.

Chaque fois que l'on prive l'enfant d'un objet ou d'une activité, nous devrions essayer de lui proposer d'autres choses à la place.

4° Promouvoir la confiance en soi par l'appréciation et les compliments.

Chaque critique envers un enfant détruit sa confiance en lui, alors que chaque compliment aide à bâtir une saine confiance en soi.

5° Promouvoir l'estime de soi en démontrant du respect.

Si nous disons à nos enfants que nous les aimons mais que nous ne tenons pas compte de leurs choix, nous leur disons qu'ils ne seront importants seulement quand ils seront des adultes.

6° Ne pas détruire l'estime de soi en motivant par la culpabilité.

N'as-tu pas honte de toi ? Après tout ce qu'on a fait pour toi, regarde comment tu nous traites maintenant !

7° Promouvoir la confiance en soi et le sentiment d'appartenance en donnant des responsabilités

Chacun a besoin de se sentir important, de savoir qu'il a sa place.

8° Promouvoir la confiance en encourageant l'individualité

Entre le moment de la naissance et celui où il devient adulte, l'enfant doit acquérir graduellement une identité personnelle et une indépendance, et les parents sont la clé pour permettre graduellement cet apprentissage.

Couple et Famille
selon
le
Coeur
de Dieu

