



vingt conseils pour relever ce qu'IL Y A DE MEILLEUR EN NOS ENFANTS

- 1- Aimez vos enfants inconditionnellement - quelle que soit leur conduite, qu'ils rangent leur chambre et fassent leurs devoirs, ou qu'ils ne le fassent pas. Votre amour doit dépasser ce genre de choses. Vos enfants le sentiront.
- 2 - Dîtes chaque jour à vos enfants que vous les aimez. Il suffit de deux mots : « Je t'aime ». Si c'est difficile pour vous, c'est que vous en avez vraiment besoin.
- 3 - Efforcez-vous de donner à vos enfants une image positive d'eux-mêmes. Croyez en votre enfant, croyez en ses capacités et en son potentiel. Dites-le lui explicitement : « Je crois en toi ». Comment savez-vous si vous avez réussi ? Quand votre enfant vous dit : « Je vois que tu crois en moi ».
- 4 - Votre conduite doit être exemplaire en ce qui concerne les qualités et les traits de caractère que vous voulez voir votre enfant acquérir. Racontez votre journée à vos enfants pour qu'ils sachent ce que vous faites et qu'ils tirent des leçons de votre conduite et de vos expériences.
- 5 - Déterminez quelles sont les qualités essentielles que vous voulez que votre enfant acquière. Lorsque vous décelez ces qualités dans sa conduite ou ses paroles, encouragez-le systématiquement par des compliments.
- 6 - Chaque enfant est différent et unique. Décelez cette spécificité et prenez-la en considération lorsqu'une difficulté survient. Ne faites pas entrer tous vos enfants dans le même moule. Une méthode de discipline qui convient parfaitement à un enfant, peut perturber l'autre.
- 7 - Faites vos remarques de manière positive en vous concentrant sur le résultat escompté. Dîtes : « En développant cette qualité (par exemple, la promptitude), tu réussiras mieux dans la vie. » Plutôt que de souligner le défaut.
- 8 - Demandez-vous constamment : « Quelle est la chose la plus sage à dire à mon enfant maintenant ? », en particulier quand celui-ci vient de faire une bêtise.
- 9 - Choisissez avec soin les lectures de vos enfants.
- 10 Quand vous entendez une histoire qui contient une leçon importante pour votre enfant, racontez-la-lui. Cherchez des histoires qui apportent un enseignement positif. Demandez à votre entourage quelles histoires ont eu une influence significative dans leur vie.
- 11 - Créer une atmosphère calme, aimante et libre de toute colère dans votre maison. Parlez toujours d'un ton calme et aimant. Montrez que vous êtes capable de conserver un état émotionnel et mental, concentré, focalisé et agile.
- 12 - Maîtriser l'art de la patience. La vie est une école qui nous apprend à façonner notre caractère. Vos enfants sont les partenaires qui vous aideront à devenir patient. Même quand des difficultés surgissent, conservez un ton calme.
- 13 - Si vous commettez une erreur à l'égard de vos enfants, excusez-vous. Ils vous respecteront bien plus que si vous niez votre erreur.

14 - Observez comment les autres parents se comportent avec leurs enfants. Prenez note de ce qui vous plaît et appliquez-le.

15 - Retenez également ce qui vous déplaît. Voyez si cela vous concerne et prenez la résolution de changer.

16 - Demandez autour de vous : « Qu'est-ce que vous avez apprécié en particulier chez vos parents ? »

17 - Exprimez votre gratitude chaque jour devant vos enfants. Demandez-leur régulièrement « Pour quelle chose es-tu reconnaissant ? »

18 - Maîtrisez l'art d'évaluer les événements de manière réaliste et positive. Demandez fréquemment à vos enfants : « Comment peut-on analyser cet incident de manière positive ? » ou « Quelle leçon pouvons-nous tirer de ce qui est arrivé ? »

19 - Quand vos enfants font des erreurs, aidez-les à en tirer une leçon.

20 - Demandez-vous chaque jour : « Que puis-je faire de plus pour être un meilleur parent ? »

