

# Que faire, quand le grand amour s'évanouit ?



« Tu as abandonné ton premier amour. » **Apocalypse 2/4**

Nous n'avons pas prévu de le perdre, c'est arrivé avec le temps. La romance se fond dans la réalité et d'habitude c'est la réalité qui surnage !

Au début il n'y avait que deux amoureux dont l'unique souci était le bonheur de l'autre. Puis le bruit de petits pas s'est fait entendre dans le silence de la maison et leur monde a changé du tout au tout. Vraiment les enfants ne s'intègrent pas très bien dans notre petit univers égoïste, et ont l'art de bousculer notre emploi du temps bien ordonné ! Ils n'aiment pas attendre notre bon vouloir. Trois mômes, deux emplois et un prêt immobilier plus tard la romance n'est qu'un souvenir lointain.

Un couple épuisé se demande où s'est enfui cet amour fou qui les embrasait naguère et s'il est possible de le rattraper. Certains choisissent de s'accommoder d'un mariage sans romance, d'autres restent ensemble tant que les enfants sont petits avant d'aller plus tard chercher ailleurs quelques sensations fortes. Mais Dieu offre une troisième alternative, beaucoup plus excitante : retrouvez « votre premier amour » **Apocalypse 2/4** (Cette lettre a été écrite à l'intention de l'église d'Ephèse, mais le principe peut aussi s'appliquer à l'art de bâtir un vrai mariage).

Alors :

1- Remettez en question vos opinions et vos impressions. Nous imaginons que notre situation actuelle, d'où l'émotion du grand amour fou semble absente, est la preuve que le vrai amour est mort et le rêve des premiers jours, envolé à jamais. Mais ce faisant nous mélangeons amour et romance. La romance des premiers jours est le terrain de rencontre de deux êtres humains, l'amour c'est le ciment qui soude leur relation. Deux êtres qui s'aiment vraiment peuvent pourtant faire renaître la romance des premiers jours à n'importe quel âge ou période de leur vie à deux.

2- Reconnaissez que le premier amour n'a pas disparu, il a été « abandonné ». « Tu as abandonné = tu as laissé ton premier amour derrière toi, tu t'es éloigné de l'endroit où il t'attend ». Le premier amour n'est pas parti, il n'est pas mort, il est toujours là quelque part. Un nouveau partenaire n'est pas la solution.

3- Faites marche arrière. Vous retrouverez votre premier amour où vous l'avez abandonné : mal nourri, étouffé par la foule environnante, oublié dans un coin, privé d'oxygène, mais pas encore mort. Dieu a créé le mariage, parlez-Lui du vôtre. Suivez Ses conseils et votre premier amour revivra !

## Voici trois conseils pour vous aider à la fois dans votre marche avec Dieu et dans votre mariage:

**1- Souvenez-vous !** « Souviens-toi d'où tu es tombé... » Remarquez le mot « d'où » : Souvenez-vous des meilleurs moments du passé, pas de l'abîme où vous êtes tombés tous deux aujourd'hui, pas des difficultés présentes, mais des sommets sur lesquels vous évoluiez alors. Souvenez-vous des jours où vous ne vouliez qu'une chose : être ensemble, l'un près de l'autre. Que faisiez-vous alors, que vous ne faites plus aujourd'hui ? Vous souvenez-vous des jours où vous lui téléphoniez seulement pour entendre sa voix au bout du fil ? Des cadeaux que vous lui achetiez alors que vous étiez presque sans le sou ? Les petits mots d'amour que vous glissiez dans son livre favori ou dans son portefeuille ? Vous souvenez-vous les occasions où vous ouvriez la porte devant elle, où vous tiriez la chaise avant qu'elle s'assoie, où vous prépariez son plat favori bien qu'épuisée par votre journée de travail ? Vous souvenez-vous des dîners aux chandelles pour lesquels vous vous étiez rasé de près et mis l'après-rasage qu'elle préférait et que vous n'aimiez pas beaucoup ? Quand le but de votre intimité, c'était l'autre et pas vous-même ? Quand vous étiez encore prêt à placer une rose rouge sur le plateau du petit-déjeuner car elle vous avait dit, les larmes aux yeux, quelques jours auparavant, que « vous ne lui apportiez plus de fleurs comme aux premiers jours » ? Souvenez-vous des endroits, des occasions, des odeurs, des chants, des fleurs, des visites qui avaient de l'importance pour vous alors. Souvenez-vous de ce que vous étiez prêt à faire par amour. La magie de l'amour semblait vous être apparue par accident alors que vos actions de chaque jour la construisait peu à peu. La magie du premier amour, c'était vous !

La flamme s'est mise à vaciller parce que vous avez cessé de faire certaines choses qui l'entretenaient. Mais la braise n'est pas éteinte ! Les souvenirs des meilleurs moments peuvent faire renaître dans votre sang l'adrénaline nécessaire pour vous pousser à refaire les gestes d'avant qui ensuite raviveront les braises mourantes.

**2- Repentez-vous !** Repentez-vous, changez d'état d'esprit, changez de direction, agissez différemment. Vous ne pourrez jamais résoudre le problème si vous demeurez dans le même état d'esprit et si vous vous comportez de la même manière que quand le problème a surgi. Une nouvelle approche est nécessaire. Si votre premier amour était excitant vous avez toujours en vous de quoi le raviver. Vous vous êtes souvenu de tout ce que vous faisiez quand votre amour était au plus fort. Vous avez reconnu que ces mille petits gestes entretenaient le feu de votre amour, que vous avez cessé de les accomplir et que vous avez ainsi abandonné, loin derrière vous, votre premier amour. Maintenant vous êtes prêt à vous repentir (se repentir veut dire faire demi-tour !) et revenir à l'endroit où vous étiez lorsque votre amour brillait au plus fort.

**3- Refaites les premiers gestes !** « Revenez à vos premières œuvres » (**Apocalypse 2/5**). Etablissez une liste de toutes les choses que vous aviez l'habitude de faire l'un pour l'autre quand votre premier amour était à son zénith. Chacun de vous devra s'engager, devant Dieu et en privé, à accomplir à nouveau au moins deux des actions de cette liste, mais sans dire à l'autre lesquelles ont été choisies. Essayez de retrouver le plaisir de la surprise et reconnaissez ouvertement lorsque votre partenaire a refait un geste qui vous touchait alors et que vous pensiez oublier à jamais. Exprimer de la reconnaissance pour ce geste aura autant de valeur que le geste lui-même. Tout cela vous paraît peut-être artificiel, car le temps a passé et refaire ces premiers gestes risque de vous sembler étrange, absurde même. Mais soyez patient, les choses ne changent pas du jour au lendemain. Continuez à refaire les premiers gestes, même si vous n'en avez plus envie. Vous pouvez faire renaître des émotions en refaisant des gestes du passé, même si vous n'arrivez pas à ressentir d'émotion à faire ces gestes. Continuez à les faire jusqu'au moment où la joie des premiers jours recommencera à couler dans vos veines !

