



Préparation du mariage

Pour accompagner les couples vers le mariage, ces orientations insistent donc particulièrement sur :

- Le temps et les moyens donnés aux fiancés pour **mûrir la décision** de leur mariage. Temps d'une vraie préparation au don mutuel de leur vie.
- Le temps et les moyens donnés aux fiancés pour une **découverte du Dieu qui les unit dans le mariage**.

1. Un accueil chaleureux et personnel : la rencontre est première. Avec les couples qui viennent se préparer au mariage, il est important d'instaurer un climat de confiance. Quelle que soit leur situation, ils sont poussés par le désir de construire leur vie sur un amour durable, et c'est pour eux une occasion de faire un chemin de foi.

2. Accompagner. L'accompagnement des futurs époux est d'une très grande importance. Il y va de l'avenir de ces couples et de la mission de l'Eglise. Ce cheminement sera vécu comme un acte de foi et d'espérance en l'œuvre de Dieu dans le cœur des personnes, et comme un acte de charité manifestant l'amour inconditionnel de Dieu envers ces fiancés.

Cet accompagnement doit leur permettre, dans un même mouvement, de :

- 1° VERIFIER LEUR PROJET : CORRESPOND-IL AU MARIAGE ?**
- 2° PROGRESSE DANS L'AMOUR MUTUEL**
- 3° CHEMINE DANS LA FOI DE L'EGLISE**

1° Un discernement sur le projet du couple. Aujourd'hui, dans leur grande majorité, les couples qui se présentent vivent ensemble depuis un certain temps. Certains ont déjà des enfants. De ce fait, ils ont souvent tendance à croire qu'ils sont déjà préparés au mariage. Il est vrai qu'ils vivent déjà un réel amour que l'on veillera à valoriser. Cependant, bien souvent des choses essentielles n'ont jamais été formulées explicitement entre eux au cours de leur vie commune : la cohabitation, le projet de vie, l'engagement dans la durée, l'amour inconditionnel pour ne citer que quelques exemples.

Il est essentiel que, pendant le temps de préparation, le couple prenne conscience que le mariage est une nouvelle étape. Il est une **décision** : « Je décide de t'épouser, je décide que je vais t'aimer toute ma vie. » C'est pourquoi « *le premier service à rendre aux couples, c'est les aider à poser un acte volontaire, une véritable décision éthique, que chacun puisse signer en disant « je », dans la solitude la plus personnelle* ».

En ce sens, il est souhaitable que chaque fiancé puisse, à un moment du cheminement vers le mariage, **être rencontré de manière individuelle, afin de favoriser la liberté de parole de chacun**.

L'entretien individuel permet aussi de manifester une attention à chacun, en même temps qu'il aide à vérifier la liberté personnelle au sein du couple. Il peut arriver qu'une difficulté grave apparaisse à cette occasion.

2° Progresser dans l'amour mutuel. En s'engageant dans le mariage, les **futurs mariés décident d'apprendre à s'aimer l'un l'autre tout au long de leur vie.** Le temps de la préparation au mariage sera pour certains la seule fois dans leur vie où ils prendront du recul sur cette question.

Dans cet esprit, il importe que les points suivants soient abordés avec les futurs époux, au cours des rencontres :

- La connaissance mutuelle ;
- Le sens de l'engagement, de la fidélité, de **l'amour inconditionnel** et de l'indissolubilité du lien conjugal ;
- Le projet du couple, véritable **projet de vie** : quelle vie allons-nous construire ensemble, la place de chacun, la relation aux familles respectives, la gestion des décisions, des biens matériels et des loisirs ;
- Le repérage des éléments essentiels d'un amour vrai : écoute, **dialogue**, ouverture du cœur à la différence, responsabilité, don de soi, accueil de l'autre, confiance, humour, attention à l'autre, sens et place à donner à la sexualité ;
- La relation de couple comprise comme **alliance** et non seulement comme un contrat ;
- Le repérage des éléments essentiels d'un amour qui s'inscrit dans la durée : la crise et les conflits, éléments constitutifs de la relation dans un couple. Place du **pardon**, signe que l'on décide de continuer à aimer au-delà des blessures que l'on peut s'infliger mutuellement. Souci de **prendre soin de la relation**, pour qu'elle soit prioritaire et qu'on y consacre du temps. Souci de se remettre en cause, de se repentir ;
- Et naturellement **l'ouverture à la vie** : enfants souhaités, régulation des naissances (responsabilité commune), et si l'enfant ne vient pas, ou s'annonce avec un handicap... Priorités dans l'éducation des enfants.

3° Cheminer dans la foi. L'accueil de la demande de mariage conduira à proposer aux futurs mariés une **redécouverte progressive et graduelle de la foi**, en partant de là où ils en sont, en se mettant à leur portée plus qu'à leur niveau.

L'objet de l'accompagnement est de permettre aux futurs mariés de découvrir, autant que possible, combien la vision chrétienne du mariage et de la famille est **importante**.

Au terme du cheminement. Le couple aura eu l'occasion au cours de la préparation au mariage de prendre davantage conscience de la grandeur de l'engagement conjugal et de la présence de Dieu dans sa vie.

Le discernement faisant partie du chemin à parcourir, il importe de ne pas préjuger des décisions et choix faits par les fiancés.

Veiller à l'accompagnement des jeunes couples. La célébration du mariage n'est qu'une étape dans la vie de couple, un commencement : la véritable vie de couple se construira dans la durée, qui éprouvera la solidité du couple (étapes de la vie, joies et souffrances diverses). Cette construction nécessite de prendre soin de la relation tout au long de la vie. Une bonne préparation au mariage aura fait prendre conscience aux couples autant que possible **que la célébration n'est pas l'officialisation d'une relation, mais l'engagement à la construire sans relâche et à ne cesser d'en prendre soin de manière prioritaire.**

