

# 10 questions sur les ados



## 1- A quel âge peut-on situer l'adolescence ?

C'est assez flou dans notre société. Certains sociologues la situent entre 12 et 30 ans ! (Tony Anatrella). Elle commence à la puberté et finit avec le statut d'adulte. Le problème, c'est qu'il n'y a plus tellement de repères qui définissent clairement l'entrée dans le monde adulte.

## 2- Comment définir l'adolescence ?

Le mot signifie "adulte en devenir". C'est la période de transformation de l'être tout entier entre l'enfant et l'adulte.

## 3- Est-ce une crise ?

La fameuse crise de l'adolescence n'est pas obligatoire. L'adolescence n'est pas une maladie et il y a des ados qui sont bien dans leur peau !

## 4- Est-ce une période difficile ?

Assurément, oui. L'adolescent est un être éclaté. Il peut avoir un corps d'adulte tout en étant un enfant en lui-même. Il ne se reconnaît pas dans son aspect physique et se demande si on va l'aimer, s'il est normal.

## 5- Quels conseils pour éduquer un ado ?

L'ado sent que l'enfance lui échappe. Il a besoin de sentir que les valeurs qu'on lui a inculquées sont solides. S'il comprend que celles-ci varient parce qu'il est devenu "grand", il éprouvera un sentiment d'insécurité : l'avenir est plein d'interrogations et les valeurs de l'enfance s'évaporent sans explication. La violence des ados, leurs crises, viennent souvent de là. Des parents qui se font "copains" avec leur ado, s'habillent comme lui, essaient de parler comme lui, non seulement se ridiculisent, mais commettent une grave erreur. Aimons-le tel qu'il est, comme une personne et non une bête curieuse. "Ado" est souvent un terme « ghettoïsant » : camp d'ados, groupe d'ados, crise d'ados. Les personnes âgées n'aimeraient pas que l'on parle d'elles de la même manière ! Comprenons que les étiquettes définissent souvent notre façon d'aborder une personne.

## 6- Quel est le besoin majeur d'un ado ?

C'est le besoin d'un modèle. Quelqu'un qui vit son idéal de manière cohérente et heureuse. Non pas un moraliste ou un donneur de leçon, mais un modèle.

## 7- Qui sont ces modèles ?

Notre société en propose de toutes sortes. Elle est experte et dangereuse pour construire un système de valeurs pauvres et faciles. Prenons conscience que Jésus-Christ est un modèle tout à fait présentable pour les ados : il offre un style de vie non conformiste avec un idéal très élevé. Il a le courage de ses opinions et vit en phase complète avec ses discours. Il a une dimension spirituelle, ne s'arrête pas aux apparences et se consacre au bien-être de ses proches.

## **8- Jésus-Christ, c'était il y a 2 000 ans...**

Comme on a pu voir le Père au travers de Jésus, on peut voir Jésus au travers des chrétiens. Le problème, c'est que beaucoup de chrétiens n'ont pas compris cela et vivent leur relation comme une religion.

De plus, trop d'ados ont vu ou entendu les problèmes que les chrétiens ont entre eux. Le vrai trésor, ce sont les chrétiens qui ont une foi fraîche, spontanée qui se traduit dans leur attitude générale. Les ados sentent l'hypocrisie et le mensonge bien mieux que les adultes.

## **9- Que peut-on leur proposer ?**

Ce qui est formidable, c'est que l'on peut multiplier les modèles chrétiens autour d'eux en créant des groupes pour ados, avec des activités pour eux. Un instrument très efficace est le « camp d'ados ». Ils se retrouvent entre eux pour un temps de vacances. La découverte de la Bible leur est proposée chaque jour par une équipe motivée et sensibilisée à leurs besoins. Beaucoup d'adultes d'aujourd'hui ont vu leur vie transformée au cours d'un séjour pour adolescents. Aujourd'hui, il y a des camps chrétiens "classiques", mais aussi linguistiques, sportifs, itinérants, etc.

## **10- Un conseil pour les parents ?**

Ils ne doivent pas craindre l'adolescence, ni l'adolescent. Tout cela se prépare dès l'enfance, au sein de la cellule familiale. Il ne faut jamais démissionner et ne pas hésiter à demander de l'aide. Parfois, des parents vivent une difficulté avec leur ado comme une maladie honteuse. Ils craignent le regard des autres, d'autant plus intensément qu'ils ont une "position" sociale ou un titre dans leur Eglise. Ils ne doivent pas non plus hésiter à encourager leur enfant à participer aux activités proposées et à l'orienter vers des vacances qui favoriseront son épanouissement moral, physique, mais aussi spirituel.