Comment bébé change le couple

Quand vous étiez deux, vous étiez la priorité l'un de l'autre. Vous aviez tout le temps que vous souhaitiez à vous consacrer l'un à l'autre, tout en gardant chacun votre liberté et en rencontrant du monde pour ne pas vous renfermer sur le couple.

A partir de maintenant, vous vous en doutez bien, tout cela va changer. Souvent, et c'est normal, l'enfant devient la priorité. Du temps à passer à deux, vous en aurez moins, surtout si vous n'arrivez pas à vous organiser. Il va vous falloir trouver un nouvel équilibre dans le couple. Ce ne sera pas toujours facile. Il vous faudra entretenir la flamme, alors que la vie d'un bébé est centrée sur les rythmes de celui-ci et qu'une certaine routine, s'installe.

Vous n'êtes plus un couple, vous êtes une famille. Ce n'est pas une simple différence de mot, c'est toute votre vie qui change. Vous avez quelque chose qui vous unit à jamais, mais vous aurez aussi de nouveaux sujets de discorde.
Il vous arrivera de ne pas toujours avoir la même façon de voir les choses en matière d'éducation.

Si vous ne réduisez pas les activités que vous aviez l'habitude de faires seuls pour être plus souvent ensemble, vous risquez de ne plus passer assez de temps à deux pour entretenir votre amour.

Une autre chose qui va aussi changer dans votre couple, c'est le fait que vous allez être bien plus étroitement liés l'un à l'autre.

En cas de rupture, vous ne pourrez pas simplement faire comme si vous n'existiez plus l'un pour l'autre. Et avant de rompre, vous réfléchirez bien plus longtemps aussi, pour le bien de l'enfant.

Vous allez aussi voir les choses à long terme et non plus seulement à court ou moyen terme. Vous allez de plus en plus essayer de prendre des décisions en commun.

Vous parlerez aussi plus entre vous parce que cet enfant vous offrira de nouvelles raisons de le faire chaque jour. Mais faites en sorte de ne pas parler uniquement de lui, mais aussi de vous parler de toutes sortes de choses, y compris pour ne rien dire.

Faites en sorte que votre enfant soit quelque chose qui vous rapproche et non pas quelque chose qui se met entre vous.