



Les choses qui peuvent affecter l'amour, le diminuer, l'éteindre.

- 1- La routine, l'habitude, la monotonie, Esaïe 43/22 « rien n'est acquis »
- 2- Les problèmes caractériels. Proverbes 21/19. Les violences conjugales. Malachie 2/16.
- 3- Les maladresses, les paroles ou attitudes qui blessent. Matthieu 5/22.
- 4- L'égoïsme, l'individualisme, de l'un des partenaires. Proverbes 30/15.
- 5- Le surcroît d'occupation et le manque d'intimité qui en découle.
- 6- Les difficultés à vivre à deux au quotidien.
- 7- Les difficultés à communiquer
- 8- Le poids du passé. Genèse 2/24.
- 9- Les frustrations sexuelles.
- 10- Le manque d'estime et de reconnaissance.

Les choses qui entretiennent la vie affective, « les besoins de l'amour »

- 1) Le besoin de respect mutuel. Ephésiens 5/33 ; 1 Pierre 3/7.
- 2) Le besoin d'attention. Romains 12/10. « J'existe, je ne suis pas qu'une chose »²
- 3) Le besoin de compréhension, « compréhension des différences » Philippiens 1/9.
- 4) Le besoin de dialogue, « être clair en ce qui concerne nos attentes » 1 Rois 10/2.
- 5) Le besoin de tendresse. Philippiens 1/8 « dans les paroles, les gestes » Genèse 26/8, FC.
- 6) Le besoin de sécurité. Osée 2/21 « Je paierai le prix » Ephésiens 5/28-29.
- 7) Le besoin d'intimité. Matthieu 6/6, « ferme ta porte » prendre du temps..
- 8) Le besoin de complicité. Cantique des cantiques 1/5 « mon amie, ma confidente »
- 9) Le besoin de créativité. Casser la routine, se renouveler Cantique des cantiques 7/14
- 10) Le besoin de valorisation. Proverbes 31/28 ; 1 Pierre 3/7 se sentir nécessaire, important.
- 11) Le besoin de confiance. Proverbes 31/11
- 12) Le besoin d'espace de liberté, l'amour n'est ni possessif ni étouffant. Ecclésiaste 3/5.

Conclusion, les trois « P » Pardon, Patience, Persévérance..

Pardon : Colossiens 3/13, il y aura toujours des choses à pardonner à cause de la faiblesse humaine.

Patience : 2 Thessaloniens 3/5, Paris ne sait pas fait en un jour, ayez une perspective à long terme.

Persévérance : Hébreux 10/36, « vingt fois sur le métier remettez votre ouvrage ».