



Le couple vit et construit son histoire de façon progressive.

- **La rencontre** ; elle est souvent vécue comme une période hors du temps au cours de laquelle la relation peut prendre un aspect fusionnel (toi-moi). Les différences sont fréquemment niées au profit des ressemblances. Le fantasme est alors de ne faire plus qu'un.
- **Les 3 premières années de vie commune** ; il s'agit d'une période marquée par la vie en commun, souvent encore sans enfant. Le couple se construit par une reconnaissance sociale (parents, amis, etc.) et élabore des projets ; il vit encore en grande partie dans le futur, avec finalement assez peu de contraintes.
- **De 3 à 6 ans de vie commune** ; pour la plupart des couples, ces années correspondent au passage de la vie de couple à celle de famille. Le passage du duo au trio est beaucoup plus complexe qu'il n'y paraît. Il nécessite une réorganisation affective, une redistribution des rôles pour que chacun des deux partenaires trouve sa place. Alors qu'elle était très fortement attendue, la naissance projetée souvent le couple dans la réalité. De fait, cette période est souvent caractérisée par une grande fatigue et une gestion au quotidien. La créativité, la spontanéité qui marquait les années précédentes est souvent remplacée par une vie nécessairement très organisée et scandée par le rythme du développement de l'enfant.
- **De 7 à 9 ans de vie commune** ; on assiste généralement (avec une famille à 1 ou 2 enfants) à la mise en avant de la vie professionnelle comme si les adultes, devenus maintenant parents, ressentaient le besoin impératif de prévoir l'avenir... Il en résulte souvent une certaine distanciation des partenaires (si l'on n'y prend garde, l'enfant risque quelque peu de séparer les adultes, du fait d'une répartition encore très traditionnelle des rôles). Chacun tend à s'orienter naturellement vers des centres d'intérêt différents. De spontanée, la vie de couple devient réglée comme du papier à musique. Il faut alors rester attentif à ne pas gérer uniquement les activités du ou des enfants et l'intendance. Il peut en résulter une absence de temps et d'écoute mutuelle qui dégénère dans l'incompréhension et l'agressivité.
- **Après 13 à 15 ans de vie commune** ; lorsque l'enfant atteint l'adolescence, c'est pour le couple l'heure des interrogations. Les adultes traversent, eux aussi, leur crise du milieu de vie, période-bilan où, sous les coups de boutoir de leur adolescent, les certitudes qui ont fondé le couple et son mode de vie sont souvent sévèrement remises en question. C'est alors qu'apparaissent souvent de manière évidente les chemins divergents pris par les parents (en termes d'occupations, de projets professionnels, de rapports avec les enfants, etc.).
- **Après 20 à 25 ans de vie commune** ; le couple se retrouve enfin en tête-à-tête. C'est alors le temps des belles retrouvailles ou celui de la déstabilisation, devant le départ des enfants...