

## Les adolescents et leurs conflits



Les jeunes sont des être dynamiques, pleins de vie et de talents, aimés mais en proie à de nombreux conflits, que les parents ignorent parfois.

**L'adolescence arrive avec des défis énormes qui, mal assumés dégèneront en crise impossible à surmonter.**

### En tant que parents, il est important de connaître les principaux conflits cohérents à l'adolescence et à la jeunesse :

1. **Conflit générationnel** qui se produit vers 14 – 15 ans : c'est la lutte entre l'envie d'indépendance et le besoin d'affection et de sécurité. Révolte et conformisme sont présents.
2. **Conflits nés du désir d'appartenir à un groupe** : le jeune veut affirmer son indépendance par rapport à ses parents et désire être accepté par ses semblables.
3. **Conflits d'intérêts amoureux et sexuels** : ils ne savent pas gérer leurs sentiments ni leurs impulsions sexuelles.
4. **Les études et le choix d'une profession** sont la cause d'une certaine confusion.
5. En devenant jeunes adultes, ils se trouveront **confrontés à la difficulté de choisir un conjoint en vue de fonder un foyer**. Pour cela il est nécessaire que les jeunes soient bien orientés. Certains doivent assumer des responsabilités parentales sans y avoir été préparés.

Tels sont les principaux défis que les enfants doivent relever pendant l'adolescence et la jeunesse. Les conseils des parents leurs seront précieux.

Mal gérés, ces problèmes auront pour résultats : des grossesses non voulues, l'abandon des études, l'acquisition de mauvaises habitudes, la délinquance, etc. Les parents devraient être attentifs et offrir l'orientation nécessaire.

### VOICI QUELQUES OUTILS QUI VOUS SERONT UTILES POUR GERER LES CRISES.

1. **Offrir des recours spirituels** : La confiance en Dieu, l'étude de la Bible, la lecture de bons livres et l'appartenance à une communauté religieuse apportent un grand soutien.
2. **Les parents doivent savoir en quoi consiste l'éducation des enfants** : au foyer, ces derniers doivent être instruits en matière de santé, la gestion du temps libre et l'apprentissage d'un métier. Cela ferait naître chez le jeune le sentiment de sa responsabilité envers lui-même.
3. **Les jeunes qui ont besoin de bons amis**, appartiennent à des clubs divers et peuvent compter sur la compréhension de leurs parents sont mieux préparés pour faire face aux crises.
4. **En s'intéressant à l'éducation des adolescents et des jeunes**, les parents seront à même d'adopter des mesures préventives plutôt que préventives.
5. **Quand la crise survient**, ne laissez pas le jeune livré à lui-même. Adoptez une attitude compréhensive face à son besoin, aidez-le à discerner l'ampleur du problème et aidez-le à trouver des solutions possibles.