



Six choses que vous devez savoir concernant la discipline.

1- Dieu ordonne aux parents de discipliner leurs enfants. Dieu déclare clairement dans l'Ancien et le Nouveau Testament que les parents doivent discipliner leurs enfants. Hébreux 12/4-11 compare la discipline aimable de Dieu à la discipline des parents terrestres.

- Quand nous disciplinons nos enfants, nous affirmons notre amour pour eux.
- Quand nous disciplinons nos enfants, nous affirmons qu'ils sont nos enfants légitimes
- La discipline enseigne aux enfants à nous respecter.
- La discipline est exercée pour le bien-être de l'enfant.
- La discipline est pénible, mais elle produit de bons résultats dans la vie des enfants.

2- L'accent de la discipline devrait être de créer un changement dans le cœur au lieu de simplement changer le comportement. En tant que parents, souvent nous prêtons attention au comportement de nos enfants, parce qu'il peut être destructif, irritant, honteux, irrespectueux, etc. Nous désirons contrôler, guider ou diriger le comportement de nos enfants. Nous contrôlons ou changeons le comportement par des punitions et / ou des récompenses, mais le cœur reste inchangé. En tant que parents, nous devrions demander à Dieu de nous aider à comprendre le cœur de nos enfants – ce qui motive leur comportement, les perceptions erronées qui produisent les mauvais comportements, les désirs du cœur. Lorsque nous apprenons à comprendre, nous pouvons alors fixer notre attention sur ce qui se trouve dans le cœur au lieu de nous focaliser sur le comportement seulement. Lorsque nous faisons cela, nos enfants grandiront dans la connaissance de ces choses et apprendront à assumer la responsabilité de leurs actions avec un esprit contrit et soumis.

3- Le but de la discipline est de former et non de punir. La punition est une peine infligée à un enfant pour s'être mal comporté dans le passé. L'attitude du parent détermine généralement si la peine sera une punition ou une correction ; si le parent est fâché, ou se sent hostile et frustré, la peine sera perçue comme une punition et elle produira la crainte et la culpabilité émotionnelle. Le but de la discipline n'est pas la punition, mais plutôt le fait de former pour la correction et éventuellement de guider vers l'auto discipline. Quand c'est fait dans ce but, l'attitude du parent est l'amour, il montre du souci pour l'enfant ; il y a le désir pour que l'enfant mûrisse ; un enfant qui est discipliné au lieu d'être puni fait l'expérience d'un sens de sécurité et développe du respect pour ses parents.

4- La discipline commence à un jeune âge. Beaucoup de parents manquent de discipliner leurs enfants jusqu'à ce qu'ils soient plus âgés et montrent des comportements inappropriés et destructifs. Cependant, les psychologues nous disent que le modèle de comportement de l'enfant est fixé vers l'âge de 4 ans. Commencez par établir les limites appropriées à vos enfants pendant l'enfance et suivez toute infraction avec les mesures disciplinaires appropriées.

5- La discipline exige que vous passiez à l'action. N'ignorez pas les mauvais comportements ! Ne vous plaignez pas, ne grondez pas, ne sapez pas ! Ne punissez pas parce que vous êtes fâché, vous avez honte ou parce vous êtes frustré. Prenez des mesures positives pour mettre fin aux mauvais comportements. Le changement des mauvais comportements chez les bébés ou les enfants d'âge préscolaire peuvent simplement exiger de déplacer l'enfant vers un autre lieu, ou d'enlever un objet et de le guider à faire ce qu'on lui demande de faire. Le changement du mauvais comportement chez les enfants plus âgés peut exiger de faire une requête courte, mais ferme, et de veiller à ce qu'ils y obéissent. Parfois les parents passent à l'action tout simplement en décidant de ne pas interférer avec les conséquences naturelles. Par exemple, si votre enfant brise un jouet, ne le remplacer pas. Permettez qu'il reste sans jouet jusqu'à ce qu'il soit en mesure de le remplacer avec son propre argent. Dans d'autres cas, les parents peuvent discipliner en permettant que les conséquences préétablies aient lieu.

Par exemple, si l'on s'attend à ce que l'enfant fasse son propre lit ou qu'il garde sa chambre propre, une conséquence appropriée pourrait être de lui enlever quelques uns de ses privilèges, tels que ne pas être capable de jouer dehors avec ses amis ou de ne pas être capable de regarder son programme préféré à la télévision.

6- La bonne discipline est fondée sur une relation aimable. Peut-être que l'ingrédient le plus important pour la discipline efficace est de passer du temps avec vos enfants. Les enfants ne veulent pas de choses matérielles ; ils ont besoin de vous, **les parents**. Lorsque vous passez du temps avec vos enfants, ils auront plus d'amour et du respect pour vous. Votre compréhension de leur personnalité se développera et vous serez capable de les discipliner plus efficacement.