



12 Clés pour redynamiser la vie Spirituelle du couple

Avoir une vie conjugale équilibrée. Le Seigneur n'a pas dit: « l'homme quittera son père et sa mère, s'attachera à sa femme et les deux...feront une interminable réunion de prière! » Mais: « ils deviendront une seule chair ». C'est le premier commandement. En effet, si nos corps sont pacifiés, nos cœurs auront une communion et un amour plus intenses, et nos esprits seront mieux disposés à entendre le Saint Esprit.

Ne pas avoir trop d'activités religieuses qui étouffent et sclérosent la vie du couple. Faire un choix pour introduire des moments de gratuité, de fantaisie. Dieu n'est pas uniquement dans les églises, les conventions et les réunions de louange! Etre spontanés. Une belle promenade à la montagne peut nous amener instinctivement à louer Dieu ensemble, car la prière à deux est aussi un lieu de repos.

Ne pas être fusionnels. Le parallèle avec la vie sexuelle est tout-à-fait adéquat. Seule l'altérité crée le désir et le dialogue. Reconnaître aussi dans nos manières de prier nos différences. Un conjoint sera plus contemplatif et intuitif, l'autre sera plus intercesseur et rationnel. Tant mieux. Chacun pourra être enrichi par la prière de l'autre.

Faire taire les mille et une préoccupations de la famille et des soucis professionnels et pour cela...en parler! Les faire sortir de notre boîte crânienne où ils tournent en rond et font souvent un vacarme intérieur assourdissant. Partage et prière vont ensemble. Oser se dire nos peurs, nos angoisses, même les plus apparemment anodines et sottes. Pour cela sortir nos agendas et cocher des moments « Nous »

Développer l'adaptabilité. La vie spirituelle du couple n'est pas la même suivant les saisons de nos vies. Etre souples est le maître mot quant à la forme.

En avoir envie. Certains conjoints excusent leur réticence ainsi: « mais je prie au conseil de l'église, je prie avec la prophétesse de la communauté ». Pour eux (elles) le choix du partenaire de prière est tout à fait secondaire. Non! J'irai droit au but: c'est laisser une porte ouverte à l'Ennemi. La vie spirituelle du couple est le meilleur bouclier contre les tentations subtiles ou grossières. Elle fortifie notre amour d'une manière indestructible.

Avoir des vécus spirituels en formule résidentielle. Faire des retraites, des camps ou des séminaires dans lesquels la vie spirituelle s'épanouit, s'enrichit au contact d'autres vécus. Sortir des ornières, de nos pantoufles spirituelles et humaines. Laisser de côté nos train-train habituels.

Avoir une vue large de la vie spirituelle. Par exemple, aller au concert en amoureux. La gamme est vaste entre un concert d'œuvres de Bach et un concert de « Fish For Lunch ». La musique chrétienne existe pour tous les goûts. L'important est de se faire plaisir et de communier, non seulement à une même joie musicale intense, mais aussi avec le Créateur de ces dons.

Exercer un discernement en couple quant au style de prière qui correspond à la période de vie traversée: est-ce le temps d'un combat spirituel selon Ephésiens 6, ou plutôt celui de la louange et du chant en langues qui nous permettent de vivre une incroyable proximité et complicité, ou faut-il entrer dans un moment d'intercession, etc.

Se guérir l'un l'autre. La dynamique amoureuse est intense quand on sait qu'on peut exercer partage et prière de guérison à deux, sans gêne. Il ne s'agit aucunement d'être le « psy » de l'autre, encore moins son « sauveur » mais une écoute où on donne tout son amour, en passant par le cœur du Tout-Puissant.

Se pardonner mutuellement. C'est encore cette réalité qui est la plus porteuse d'amour renouvelé. Au loin les rancunes et l'amertume accumulés qui parfois bloquent toute communication verbale et gestuelle. Finis, ces silences qui empoisonnent tant de couples. Le pardon mutuel est un garant...de passion folle!

Passer par le cœur de Dieu pour une entente profonde et durable car Dieu seul est amour. Faire un « parcours de prière » à deux permet d'avoir un cheminement varié. Lire la Bible à deux avec des sujets conjugaux simples soude le couple.

N'attendez pas, l'Amour est au rendez-vous...

