

Réussite familiale

« C'est par la sagesse qu'une maison se construit... » **Proverbes 24/3**

Bâtir de solides relations au sein de votre propre famille ressemble à la construction d'un mur : il faut le monter, brique après brique, et le mortier qui les lie toutes ensemble est un amour inconditionnel, dénué de tout sentiment de jugement et d'égoïsme. Le seul moyen de tester la solidité de votre travail est de voir comment il se comportera lorsque les tempêtes de la vie viendront

se jeter contre lui. La réussite familiale passe avant tout par une bonne communication entre tous.

Pour cela vous devez :

- 1- Faire preuve de créativité. Passez du temps avec votre famille. Téléphonnez de temps en temps à votre époux/se au cours de la journée, lorsque vous le pouvez, et essayez de vous rencontrer autour du déjeuner par exemple. Emmenez vos enfants à l'école ou au stade afin de parler avec eux. Il est possible de communiquer dans tant d'endroits différents, mais vous devez le vouloir plus que tout.
- 2- Affronter les obstacles à la communication familiale, comme internet, la télévision, le téléphone... Un couple passe d'ordinaire moins d'une heure par jour à vraiment communiquer ensemble, mais cinq fois plus à regarder la télévision. Vous ne pouvez éviter ce test !
- 3- Encourager chaque membre de votre famille à exprimer ses sentiments, sans juger ni critiquer. Les différences d'opinions sont salutaires et peuvent créer un climat de confiance.
- 4- Analyser votre attitude envers les autres membres de votre famille. Peut-être, sans en être conscient, avez-vous adopté un comportement qui les empêche de s'épancher devant vous. Avez-vous pris l'habitude de rétorquer à chacune de leurs affirmations ? De les écraser de votre autorité, ce qui est toujours intimidant pour des enfants, de les isoler des autres, ce qui risque de frustrer leurs tentatives de communication ? Mieux vaut obtenir leur coopération, ce qui constitue une attitude plus encourageante de votre part ! Si votre style de communication décourage leur coopération, il est temps de modifier votre attitude envers eux.

Sinon vous ne connaîtrez jamais la réussite familiale !

