

Comment la peur endommage le mariage



Si nous voulons que nos membres éprouvent des relations satisfaisantes, intimes, et harmonieuses avec leur conjoint, nous devons les aider à comprendre l'importance de vaincre la peur. Les mariages heureux sont bâtis sur la confiance et l'amour inconditionnel ; deux choses qui ne peuvent coexister avec la peur.

La peur endommage le mariage parce qu'elle nous rend :

Défensifs - Nous détestons admettre nos faiblesses ou nos fautes. La peur que notre conjoint pourrait voir nos fautes et les utiliser contre nous nous place sur la défensive. La défensive cause deux réactions communes : nous *accusons* notre conjoint et nous *nous excusons*. "Ça ne peut pas être moi. Ça doit être toi." Mais cela ne vous libère pas de vos fautes, cela n'aide pas votre mariage non plus. Afin de vous débarrasser de vos fautes, vous devez les affronter.

Distants - Les hommes se retirent quand ils sont confrontés aux émotions. Ils deviennent froids, détachés, machos et lâches. Les femmes pleurent ou deviennent excitées ou fâchées, ce qui fait que les hommes se détachent, ce qui rend les femmes plus émotives. Plutôt que de vous enfuir, vous devez parler de vos sentiments de colère ou de blessure.

Exigeants - L'insécurité exige que je doive être toujours celui qui contrôle, je dois toujours avoir le dernier mot, je dois toujours avoir ma propre voie. L'insécurité mène aux luttes de pouvoir. Afin de prouver sa compétence, le mari agit comme un dictateur ; afin de prouver sa compétence, la femme se rebelle. Le résultat est qu'ils vivent en état de conflit perpétuel. Dieu n'a pas l'intention qu'il en soit ainsi.

L'antidote à toute cette peur est la transparence - Les mariages les plus heureux sont ceux qui sont basés sur l'honnêteté totale.

Soyez honnête avec vous-même Faites face à vos fautes, vos sentiments, et vos craintes. A moins que vous n'admettiez ces choses, vous ne pouvez pas faire de progrès dans votre mariage.

Soyez honnête devant Dieu - Il connaît déjà vos fautes ; Il attend seulement que vous les admettiez. Il veut vous aider et Il promet de vous aimer quoi qu'il arrive.

Soyez honnête avec votre conjoint- Admettez vos fautes, vos sentiments, et vos craintes. Commencez à vous dire la vérité l'un à l'autre. Prenez assez soin de vous révéler.

Il n'y a tout simplement pas une autre façon de développer l'intimité qu'au travers le partage de vos fautes, de vos sentiments, et de vos craintes. Le plus grand risque que vous pourrez prendre dans votre mariage est celui de la transparence— mais c'est aussi celui qui a la plus grande récompense.

Débarrassez-vous de vos craintes et commencez à profiter d'un mariage satisfaisant et réussi.

