



Guide de survie du couple avec enfant

La venue de l'enfant, les pleurs du bébé, la fatigue, le stress, le manque de temps, l'appartement trop petit, l'absence du père... etc. autant de menaces qui planent sur la vie du couple avec enfant(s)... la première partie de ce module fera l'inventaire de ces menaces.

La deuxième partie permettra de découvrir cinq clés non pas pour survivre mais pour vivre avec ses enfants.

1. Soigner son couple

A la naissance d'un enfant un nouveau couple se forme composé de la mère et du bébé. Le père peut souffrir d'être exclu. D'où l'importance de soigner le « Nous conjugal »

2. Communiquer

Pour bien soigner notre couple il nous faut apprendre à communiquer. Apathie, fatigue, dépression, peurs, mépris de l'autre etc sont autant de causes d'une mauvaise communication. Cette partie permettra d'aborder brièvement les différents niveaux de la communication.

3. Eduquer

Cette partie permettra à chaque couple de s'interroger sur son système éducatif en comparant avec celui proposé par Jean Kellerhals dans son ouvrage « Stratégies éducatives des familles »

4. La table

La table est le lieu du législatif familial. Cette partie permettra de s'interroger sur le comment nous transmettons les règles et les valeurs : Sens des responsabilités, estime de soi, équité, amitié

5. Le jeu

Le jeu lié à la joie de vivre est essentiel pour le devenir de l'enfant. Cette partie permettra d'examiner l'importance du jeu en famille. Elle donnera aussi quelques clés pour l'achat de jeux utiles pour le développement de l'enfant.

